

ぞうさんよちよちクラブ通信

No. 174 1月号
(平成29年度)



柳井市子育て支援センター(ルンビニ保育園内)
ホームページ <http://lumbini-ne.jp> TEL22-1078

1月の予定



月	火	水	木	金
1 元旦 日	2 おやすみ	3 おやすみ	4 おやすみ	5 一緒にあそぼう
8 成人の日 日	9 ★お正月あそび	10 健康相談	11 ★鏡びらき	12 一緒にあそぼう
15 一緒にあそぼう	16 一緒にあそぼう	17 一緒にあそぼう	18 ★誕生会	19 一緒にあそぼう
22 一緒にあそぼう	23 一緒にあそぼう	24 健康相談	25 ★元気わくわく	26 ★チューリップサロン
29 ★すくすく測定	30 ★すくすく測定	31 一緒にあそぼう	※太字の行事の時も「一緒に遊ぼう」 並行でおこなっております。	

※健康相談…看護師が相談を受けます。気軽にご相談下さい。

○一緒に遊ぼう・園庭開放 (1月5日(金)～)

平日9:30～15:30

よちよちルームで自由に過ごしてください。園庭でも遊べます。
絵本の貸し出しをしています。たくさん読んでね。

○お正月あそび 9日(火)

10:00～11:30

書き初め、凧制作、コマ回し、カルタ取りを楽しみましょう。

○鏡びらき 11日(木)

10:00～11:30 近隣のおばあちゃま達と一緒にぜんざいを作って食べましょう。

【予約】(限定10名)【料金】100円【持参】エプロン、三角巾、お茶

○1月生まれの誕生会 18日(木)

10:00～11:30 ランチタイムもあります。

【予約】(限定10組)【対象】1月生まれのお子さん、お母さん

○元気わくわく

10:00～11:30

【予約】(限定15組)室内でからだを使って元気に遊ぼう。【持参】タオル、お茶

○チューリップサロン 26日(金)

10:00～11:30 ログハウスでお茶を飲みながら、おしゃべりしましょう。

【予約】(限定10組)【対象】第一子0歳児親子、初妊婦さん

○すくすく測定 29日(月) 30日(火)

10:00～11:30 ログハウスで看護師が身体測定、健康相談をします。

【持参】母子手帳



新年あけましておめでとうございます!

今年もどうぞよろしくお願い致します。お正月は、家族で初詣に行ったり、おじいちゃんやおばあちゃんの家に行ったり、楽しく過ごされたことと思います。2月には支援センターの3大行事の一つ、「よちよち発表会」があります。親子で発表会の経験をし、練習を通して交流が出来たらいいなと思います。少しずつ無理がないように、練習していきますね。

参加申し込みをまだされていない方、ぜひ参加して下さいね。
発表会 2月27日(火)・予行練習 2月6日(火)、21日(水)



春の七草

「せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ」
1月7日には無病息災を願い、七草がゆにして食べるという習慣があります。年末、年始に食べ過ぎて弱った胃腸を助けてくれます。

なずなはかぶ、すずしろは大根です。手にはいりやすい野菜なので、是非おかゆを作ってみてください。

鏡びらき

支援センターでは、11日に鏡びらきをします。
お正月に神仏に供えた鏡もちを下げて頂きます。
神仏に感謝し、無病息災などを祈って、お餅をいただきます。

このような日本の伝統行事を大切に、子ども達に伝えていきたいですね。



外へ、外へ

一年の中でも1月、2月はとても寒く一日中家で過ごす日もありますが、でも子ども達は元気いっぱい。家の中でも走ったり、時にはママを困らせたりすることも…。

先日支援センターを利用されたママが「いつも家から出かける時は、大変だけど、センターに行き外で遊んでから家に帰ると、よく寝てくれて機嫌いいんですよ。」と言われていました。

大人も子ども達も戸外にでると、解放感を味わう事ができます。是非一日に1度は家から出て、自然に触れたり、からだを動かしたりして下さいね。センターにも遊びに来て下さい。子ども達にイラっとする回数が減る事間違いなし!

