

# そうさんよちよちクラブ

No. 178 5月号  
(平成30年度)



柳井市子育て支援センター(ルンビニ保育園内)

ホームページ <http://lumbini-ne.jp>  
TEL 22-1078

## 5月の予定



| 月                      | 火                      | 水                    | 木                                | 金                         |
|------------------------|------------------------|----------------------|----------------------------------|---------------------------|
|                        | 1<br>一緒に遊ぼう            | 2<br>一緒に遊ぼう          | 3 憲法記念日                          | 4 みどりの日                   |
| 7<br>一緒に遊ぼう            | 8<br>一緒に遊ぼう            | 9<br>一緒に遊ぼう<br>健康相談  | 10<br>一緒に遊ぼう                     | 11<br>一緒に遊ぼう<br>フラワーアレンジ  |
| 14<br>一緒に遊ぼう           | 15<br>一緒に遊ぼう<br>おにぎり散歩 | 16<br>一緒に遊ぼう<br>健康相談 | 17<br>一緒に遊ぼう<br>誕生会に参加します<br>誕生会 | 18<br>一緒に遊ぼう<br>チューリップサロン |
| 21<br>一緒に遊ぼう           | 22<br>一緒に遊ぼう           | 23<br>一緒に遊ぼう         | 24<br>一緒に遊ぼう<br>元気わくわく           | 25<br>一緒に遊ぼう              |
| 28<br>一緒に遊ぼう<br>すくすく測定 | 29<br>一緒に遊ぼう<br>すくすく測定 | 30<br>一緒に遊ぼう         | 31<br>一緒に遊ぼう                     |                           |

### こんなに触れ合えるのは、今だけ!

新年度になって、0歳児(チューリップグループ)さんの利用が増えました。これから歩けるようになり、できることが増え成長が嬉しいですが、ママのペースで事を運べなくなりますね。

ルンビニ保育園では、『子ども抱きしめ運動推進保育園』の看板を掲げています。先輩ママたちは、「子どもが小さいときは、いつもバタバタして穏やかとはほど遠かった。でも、抱っこで触れあっていると、自分も落ち着けました。」と言っています。ごはんの時も、お風呂の時も、寝る時も、まだまだ、ひとりで出来ない事が多いけど、こんなに手をかけ気持ちをかけ、触れ合えるのは今だけです!

子どもが寝ないときなど、深呼吸してから、子どもの体に触ってみませんか。保育園でも、お昼寝の時に背中をさすったり、頭に触れたりします。ちょっと「おなかが痛い」という子には、抱っこして保育者の手をおなかに当てて様子を見ます。温もりが伝わるのか、程なく遊びはじめます。まさしく『手当て』になるようです。遊んでいる時に、手をつないだり、肩をだいたり、髪をなでるなど、さりげなく『触れる』ことを子どもたちは喜んでくれます。

とにかく『タッチ』が大好きです。ゲームに勝利したり縄跳びの記録がのびたりした時の『ハイタッチ』は、みんなが求めてくるので、大変です。

☆ 一緒に遊ぼう・園庭開放・図書貸し出し 利用時間：平日 9:30~15:30

よちよちルームで自由にお過ごしください。

園児と共用ですが、園庭も利用できます。

0. 1. 2歳用絵本と大人向け雑誌をそろえていますので、是非ご覧ください。

☆予約 11日(金)母の日のフラワーアレンジ 10:00~11:30 【料金】100円 15組

母の日のごほうび!親子で可愛いバラをアレンジしましょう。

☆予約 15日(火)おにぎり散歩 10:00~11:30 【料金】100円 15組

親子で作ったおにぎりをもって双葉公園まで歩きます。

小さなお子さんは、ベビーカーで!

【持参】エプロン、三角巾、お茶、敷物



☆予約 17日(木)誕生会 10:00~11:30



【対象】5月生まれのお子さん、またはお母さん 10組

給食試食、簡単ケーキを作ります。

☆予約 18日(金)チューリップサロン 10:00~11:30 【対象】第一子0歳児親子、初妊婦さん

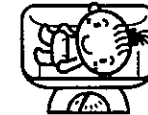
ログハウスにお母さん1年生が集ってティータイム

☆予約 24日(木)元気わくわく 10:00~11:30 【対象】1歳児以上親子 10組

簡単リトミック、ふれあい遊び、大型積み木で遊べます。

☆ 28日(月)・29日(火)すくすく測定 10:00~11:30

看護師による身体測定、健康相談【持参】母子手帳



わらべうたは親子で触れあいながら遊ぶので、親から愛されている実感を持つことができます。

手を握ったり、くすぐったり・・・といった皮膚刺激は、感覚機能の成長を促します。

0歳からできる「わらべうた」を紹介しましょう。

### 「ちいさいまめこーろころ」

足の指を小指から触っていきます。親指が終わったら子どもの体をくすぐります。

ちいさいまめ こーろころ

ちっとふくれて こーろころ

もちっとふくれて こーろころ

もちっとふくれて こーろころ

こんなにふくれて こーろころ

