



ぞうさんよちよちクラブ



No.224(令和4年5月)

ルンビニ保育園 www.lumbini-n.jp/ TEL 0820-22-1078

園庭に鯉のぼりが泳いでいます。毎年、副園長が12メートルの青竹を立てて泳がせます。在園児はとても楽しみにしています。新入園児もさみしさを紛らわせるのに役立っているようです。子ども達の健やかな成長を願って、連休明けまで副園長の早朝出勤は続きます。

利用時間: 一緒にあそぼう

平日 9:30~12:00 13:00~15:30

(行事は 10:00~11:30)

・支援室、園庭、ログハウスを開放 ・図書への貸し出し
大人数の利用があった場合、お断りすることがあります。
マスクの着用、検温、手洗い等、感染予防にご協力をお願いします。
※お茶以外の食べ物の持ち込みはできません。

月	火	水	木	金
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
9 ㊟母の日のプレゼント 親子製作	10 ㊟素敵な母の日の プレゼント	11	12 ㊟ママと一緒に 音楽遊び	13
16	17	18 健康相談	19 ㊟誕生会	20
23	24	25 健康相談	26 ㊟足形で作る はらぺこあおむし	27 ㊟チューリップサークル
30 すくすく測定	31 すくすく測定			

母の日のプレゼント(親子製作) ㊟10組

紙皿にお子さんの手形や花をのり付けして可愛いフォトフレームを作ります。

素敵な母の日のプレゼント ㊟6組 ㊟100円

オリーブの葉でリースを作って、ドライフラワーやリボン、パール、レースで飾ります。

ママと一緒に音楽遊び ㊟8組 ㊟2歳児

プロの方に音楽遊びの指導をして頂きます。
講師: 守重真寿美さん

5月生まれの誕生会 ㊟5組

㊟5月生まれのお子さん、お母さん

歌や出し物を見ます。バースデイカードを作ります。

足形で作るはらぺこあおむし ㊟6組

㊟お子さんの顔写真

お子さんの足形で作る大好きな‘はらぺこあおむし’の額を作ります。

チューリップサークル ㊟5組 ㊟0歳児親子

子育ての悩みを同世代のママと気軽にお話します。おみやげあります。

すくすく測定

看護師による身体測定と健康相談 ログハウスにお越し下さい。㊟母子手帳

㊟...予約 ㊟...対象 ㊟...持参物 ㊟...参加



わらべうた

「トウキョウト」

トウキョウト ニホンバシ
ガリガリヤマノ
パンヤサント
ツネコサンガ
カイダンノボツテ
コチョコチョ



東京都…手の甲を一本指で2回つつく
日本橋…二本指で2回つつく
ガリガリ山の…手の甲を2回ひっかけ
パン屋と…手の平に返し2回叩き
つね子さんが…手の甲を2回つねる
階段のぼって…腕を二本指でのぼり
こちょこちょ…脇の下をくすぐる

～季節を知る～

八十八夜 5月2日頃



立春(2月4日ごろ)からかそえて88日目。お茶の葉を作る農家では、お茶摘みのシーズンです。また、この日をすぎると、霜によって農作物が被害にあうこともなくなるので、農家ではイネの種まきを始めます。

米という漢字をわけると、「八十八」になり、米作りを始めるのに良い日とされているのです。また、「八」という漢字は「末広がり」といって、縁起が良いと考えられています。

最初の一步…



0歳児

今年度最初の“チューリップサークル”を開催しました。0歳児対象で子育ての悩みや疑問を、気楽におしゃべりしていただくサークルです。「出産してすぐ引っ越して来て、コロナで閉じこもりがちだったので、今日、支援センターに来るのに、すごく勇気を出して来ました」と、おっしゃいました。本当によくきて下さいました。

ソーシャルディスタンスが常識になったこの頃は、赤ちゃんを抱っこしたママを見かけても声をかけるのをためらう雰囲気があります。まだおしゃべりしない赤ちゃん二人きりの時間が長いとちょっと孤独感も。慢性的な睡眠不足で、無理をしているママも多いと思います。

サークルでは、絵本を読み、わらべうたを歌って、マラカスを作ったりしながら、リラックスした様子でおしゃべりされていました。今月も27日に開催します。ぜひお越し下さい。

いつも、玄関横のテラスと園庭で、0・1歳の子供たちが遊んでいます。犬の散歩で通りかかる方やお客様がいらしたら、とても嬉しそうです。みんなでお待ちしていますので、勇気を出して遊びに来て下さいね。産休が1年のママは、あつという間です。職場以外のお知り合いが自然とできるのも、支援センターの良いところだと思います。

園庭も利用して…

1歳児

1歳児は、たっちからあんよ、ヨチヨチ歩きから小走りへと、どんどん進みます。スタスタ歩けるようになったら、いろいろなところを歩かせたいですね。園庭は、土・砂場・芝生などがありますから、裸足にも挑戦してみませんか。

園では「はだし保育」を行っています。土踏まずの形成で疲れにくい体に、五感を養うことで情緒の安定、血行促進で免疫力が上がります。「はだし保育」については園長が熱く語りますので、興味のある方は声をかけてね。

2歳児

子どもの脳をすくすく育てよう!

2歳になると、歩く走るをマスターし、公園に行けば、滑り台でも砂場でも自由に遊べます。しかし目が離せません。パーツと走り出したら、四六時中動いているので、ママはヘトヘト。

テレビやDVDを見せっぱなしにすると、一見おとなしく座っているのですが、これは脳が働いていません。子どもは興奮したり、ちょろちょろしたり、人にじゃれついたりして遊ぶことが大切です。

前頭前野のシナプスは、9歳くらいまでにどんどん増えて10歳ごろに整理されるので、それまでにどれだけ子どもを興奮させて遊ばせたかで、将来の学力まで決まることがわかっています。たっぷり興奮するから、プレーキをかける力も育ちます。興奮しやすくよくしゃべり、興味のある物に猪突猛進する、少し手が掛かるくらいのほうが将来楽しみということですよ。

体力勝負になりますが、ガムシャラは疲れます。120%の力で力むより、80%の力でパパと協力しながら100%をめざした方がうまくいくと思いますよ。

